

## PLANO DE TRABALHO

### 1 - DADOS CADASTRAIS

#### 1.1 – Organização da Sociedade Civil

<b>Nome:</b> Associação Dinâmica		<b>CNPJ:</b> 11.651.139/0001-11	
<b>Endereço:</b> Rua José Bonifácio, nº1620 - Centro			
<b>Cidade:</b> São Carlos	<b>UF:</b> SP	<b>CEP:</b> 13.560-610	<b>DDD/TELEFONE:</b> (16)99794-8310
<b>Conta Corrente:</b> 32633-0		<b>Banco:</b> Banco do Brasil	<b>Agência:</b> 6509-9
<b>E-mail:</b> a.dinamica@yahoo.com.br			

#### 1.2 – Representante Legal

<b>Nome:</b> Fabio Henrique Fatala			
<b>CPF:</b> 376.563.998-28		<b>RG:</b> 45.758.312-SSP	
<b>Endereço:</b> Rua José Bonifácio, nº1620 - Centro			
<b>Cidade:</b> São Carlos	<b>UF:</b> SP	<b>CEP:</b> 13.560-610	<b>DDD/TELEFONE:</b> (16)99794-8310
<b>E-mail:</b> fabiofatala22@hotmail.com			

#### 1.3 – Responsável Técnico pelo projeto

<b>Nome:</b> Fabio Henrique Fatala			
<b>CPF:</b> 376.563.998-28		<b>RG:</b> 45.758.312-SSP	
<b>Endereço:</b> Rua José Bonifácio, nº1620 - Centro			
<b>Cidade:</b> São Carlos	<b>UF:</b> SP	<b>CEP:</b> 13.560-610	<b>DDD/TELEFONE:</b> (16)99794-8310
<b>E-mail:</b> fabiofatala22@hotmail.com			
<b>Formação profissional:</b> Educação Física		<b>Função na OSC:</b> Presidente	

## 2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A associação foi constituída no ano de 2010, na cidade de São Carlos – SP. Tem como objetivo atuar na prestação de serviços à comunidade local, orientando e desenvolvendo projetos no âmbito esportivo, cultural e educacional. Possui em suas finalidades o intuito de atuar diretamente na minimização de violências, evasão escolar e o consumo de drogas, proporcionando o despertar para a cidadania, disciplina e melhor qualidade de vida para todos os envolvidos. Já atendeu mais de mil crianças anualmente e participou de grandes campeonatos.

## 3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto Inclusão Mais Esportes	Período de Execução 4 meses
<p><b>Identificação do Objeto</b></p> <p>Formalizar parceria com a finalidade de executar por 04 meses ações voltadas a iniciação esportiva nas modalidades:</p> <p>Futsal – ambos sexos com as idades entre 06 a 18 anos;                      Judo – ambos os sexos com as idades entre 06 a 17 anos e;                      Natação para Crianças com Diagnóstico de Transtorno com Espectro Autista de Suporte Nível I e II com idade entre 04 e 16 anos.</p>	
<p><b>Público Alvo e Faixa Etária</b> Crianças e adolescentes entre 04 e 18 anos</p>	
<p><b>Número de Atendidos</b> 300</p>	<p><b>Capacidade de Atendimento</b> 450</p>
<p><b>Justificativa</b></p> <p>São Carlos encontra-se em um acelerado crescimento populacional. E, nesse sentido a oferta de atividades recreativas, de lazer e até de esporte de rendimento, necessariamente, precisa acompanhar esse crescimento. Sendo assim, a associação tem por objetivo trabalhar e desenvolver por meio de metodologias, atuar na melhora das qualidades e habilidades motoras individuais, tendo grande relevância para a saúde e bem-estar da criança, além de consequentemente nos aspectos físicos, psicológicos, cognitivo e social. Sendo assim, atua em três segmentos esportivos, sendo eles futsal, judô e natação para crianças com diagnostico do espectro autista com nível de suporte I e II.</p> <p>O futsal é responsável por proporcionar o desenvolvimento motor cognitivo, desenvolvimento socioafetivo, transformações no organismo dos indivíduos, motivação em aprender, aperfeiçoamento de habilidades, desenvolvimento da criatividade, tomada de decisões, além de estimular a inclusão e o desenvolvimento de múltiplas inteligências. Além de ser considerado como um instrumento educacional importante, uma vez que influencia na capacidade de coordenar movimentos pedais, lateralidade, coordenação motora fina e grossa dos alunos.</p> <p>O Judô fisicamente desenvolve as habilidades de força, velocidade, resistência, equilíbrio, agilidade, flexibilidade, pensamento rápido, coordenação motora, inteligência, visuoespacial, já nas questões de moralidade, atua na disciplina, paciência, socialização, respeito e responsabilidade. Enquanto a natação para crianças com diagnostico de autismo se torna essencial para o desenvolvimento psicomotor, uma vez que a água possui estímulo calmante e confortável para este publico. Atua nos benefícios motor, como coordenação motora, noção de espaço e equilíbrio; na cognição por meio do racionio; cardiorrespiratório por envolver força, resistência e velocidade; na independência, socialização, nas estiriotipias, linguagem, direção, segurança e qualidade de vida.</p>	

É notável e comprovado os benefícios de todas estas ações, sendo de extrema importância realizar projetos que utilizem o esporte como ferramenta de inclusão social.

## 4 – OBJETIVOS

### 4.1 – Objetivo geral

Promover a atividade de futsal, judô e natação para crianças com diagnóstico de espectro autista nível de suporte I e II.

### 4.2 – Objetivos Específicos

Objetivos específicos	Resultado esperado	Metas	Indicadores	Meios de verificação
1- Iniciação Esportiva na modalidade Futsal	Atender 90% das crianças e jovens proposto no projeto.	Promover o aprendizado da modalidade futebol	Porcentual de frequência dos participantes nas aulas	Lista de presença e relatórios de frequência dos participantes
2 – Participação de campeonatos de Futsal	Competir	Participar de campeonatos na modalidade	Jogos	Fotos e/ou súmulas
3 – Iniciação Esportiva na modalidade de Judô	Atender 90% das crianças e jovens proposto no projeto.	Promover o aprendizado da modalidade futebol	Porcentual de frequência dos participantes nas aulas	Lista de presença e relatórios de frequência dos participantes
4 – Participação de campeonatos de Judô	Competir	Participar de campeonatos na modalidade	Jogos	Fotos e/ou súmulas
5 – Iniciação em natação para crianças com diagnóstico do espectro autista.	Atender 90% das crianças e jovens proposto no projeto.	Participar de campeonatos na modalidade	J Porcentual de frequência dos participantes nas aulas	Lista de presença e relatórios de frequência dos participantes

## 5. ATIVIDADES PROPOSTAS

OBJEJTIVO ESPECÍFICO	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS
		1	2	3	4
1	1- Aulas regulares para condicionamento físico, técnico e tático	X	X	X	X
	2- Realização de treinos específicos			X	X

2	1 – Treino Categoria	X	X	X	X	X
	2- Jogos/ Amistosos				X	X
3	1- Aulas regulares para condicionamento físico, técnico e tático	X	X	X	X	X
	2- Realização de treinos específicos			X	X	X
4	1 – Treino Categoria	X	X	X	X	X
	2- Jogos/ Amistosos				X	X
5	1 – Desenvolvimento motor	X	X	X	X	X
	2 – Estimulação Sensorial	X	X	X	X	X
	3 – Desenvolvimento Social	X	X	X	X	X

## 6 – METODOLOGIA

❖ As atividades de futsal serão desenvolvidas conforme o cronograma abaixo em seus respectivos locais, sendo nos períodos matutino e vespertino (contra turno escolar). As turmas são de até 25 alunos, de 06 a 18 anos, de segunda-feira à sábado, sendo que ao final de semana, será intercalado, com duração de 2h. As atividades ocorrerão em treinos. Serão utilizadas estratégias dinâmicas e inovadoras, sendo priorizada atividades atualizadas. A participação nos campeonatos dos alunos será feita por meio de uma avaliação e seleção, segundo critérios de rendimento nos treinos/aulas. Cada aula contará com um professor especializado e um monitor para auxiliar nos desenvolvimentos das atividades.

### Polo 1 – Ginásio Pacaembu

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	FINAL DE SEMANA
16h as 18h	6 a 10 anos	11 a 18 anos	6 a 10 anos	11 a 18 anos	6 a 10 anos	Competições
19h30 as 20h30h	11 a 18 anos	6 a 10 anos	11 a 18 anos	6 a 10 anos	11 a 18 anos	
20:30h as 21h		11 a 18 anos	6 a 10 anos	11 a 18 anos		

Endereço: Rua Bahia, 740 - Jardim Pacaembu.

Profissional: 1 Professor e 1 Monitor por aula.

### Polo 2 – Quadra de Esportes – Escola Emeb Ulysses Picolo

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	FINAL DE SEMANA
18h as 19:30h	6 a 10 anos	11 a 18 anos	6 a 10 anos	11 a 18 anos	6 a 10 anos	Competições
19h30 as 20h30h	11 a 18 anos	6 a 10 anos	11 a 18 anos	6 a 10 anos	11 a 18 anos	
20:30h as 21h		11 a 18 anos	6 a 10 anos	11 a 18 anos		

Endereço: Rua Hagar Cristina Rojo Rocha, 145 - Eduardo Abdelnur.

Profissional: 1 Professor e 1 Monitor por aula.

❖ As aulas de Judô seguem uma dinâmica de aquecimento, treinamento de quedas, treino de golpes e técnicas, lutas e alongamento, tendo a capacidade de atender até 25 alunos por aula de 06 a 17 anos, conforme a tabela a seguir:

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
18:00 as 19h	4 a 11 anos		8 a 11 anos	4 a 7 anos	12 a 16 anos
19h as 20:10h	12 a 16 anos		4 a 7 anos	12 a 16 anos	8 a 11 anos
19h as 20:10h	12 a 16 anos		4 a 7 anos	12 a 16 anos	8 a 11 anos

Endereço: Rua dos Ferroviários, 81 - Vila Prado – Salão Sindspam.  
Profissional: 1 Professor e 1 Monitor por aula.

❖ Para as aulas de natação, será requerido ao aluno participante um atestado médico no qual autoriza a pratica desta atividade com a indicação do nível de autismo. As primeiras aulas consistem em adaptar o aluno as mudanças, respeitando seus limites e necessidades. As atividades ocorrerão na academia CO2, onde o local é adaptado a este público, tendo acessibilidade em todos os cômodos, temperatura adequada e prevenção de sons e ruídos. A equipe possui preparação para este público, sendo um fator diferencial das nossas aulas, pois atuam respeitando cada individualidade. As turmas serão divididas conforme o nível do autismo (suporte I e II), podendo variar por cada turma de 4 a 7 crianças, com a faixa etária de 04 a 16 anos, tendo a disposição conforme na tabela:

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
11:30 às 12:30	4 a 7 anos (Nível I)	12 a 16 anos (Nível I)	8 a 11 anos (Nível I)	8 a 11 anos (Nível II)	4 a 7 anos (Nível II)
11h às 12h					12 a 16 anos (Nível II)
14h às 15h	4 a 7 anos (Nível II)	12 a 16 anos (Nível II)	8 a 11 anos (Nível I)	4 a 7 anos (Nível I)	12 a 16 anos (Nível I)
14:45h às 15:45h					8 a 11 anos (Nível II)

Endereço: Rua Domingos Faro, 140 - Jardim Alvorada.  
Profissional: 1 Professor e 2 Monitores por aula.

## 7 - PLANO DE APLICAÇÃO

### Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>Nº de Parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
1	Coordenador Futsal (36h/sem)	1	3.000,00	4	12.000,00
2	Coordenador Judô (30h/sem)	1	3.000,00	4	12.000,00
3	Coordenador Natação (36h/sem)	1	3.500,00	4	14.000,00
4	Serviço de Apoio Administrativo (16h/sem)	1	1.800,00	4	7.200,00
5	Assessoria de Imprensa (24h/sem)	1	2.400,00	4	9.600,00
6	Professor Futsal (30h/sem)	1	3.000,00	4	12.000,00
7	Professor Judô (36h/sem)	1	3.500,00	4	14.000,00

8	Professor Natação (30h/sem)	1	3.500,00	4	14.000,00
9	Monitor Futsal (30h/sem)	1	2.000,00	4	8.000,00
10	Monitor Judô (30h/sem)	1	1.200,00	4	4.800,00
11	Monitor Natação (30h/sem)	2	1.600,00	4	12.800,00
12	Aluguel Espaço Natação	1	6.150,00	4	24.600,00
13	Inscrição Competição Futsal	1	9.700,00	2	19.400,00
14	Evento Futsal – Empresa Especializada na Realização de Evento Responsável pela Logística, Atrações e Premiações	1	30.000,00	1	30.000,00
15	Evento Judô – Empresa Especializada na Realização de Evento Responsável pela Logística, Atrações e Premiações	1	30.000,00	1	30.000,00
16	Transporte	1	7.500,00	2	15.000,00
<b>TOTAL</b>					<b>239.400,00</b>

## Material de Consumo

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>Nº de Parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
17	Material Esportivo Futsal/Natação	Diversos	35.850,00	2	71.700,00
18	Material Esportivo Judô	Diversos	16.900,00	1	16.900,00
19	Alimentação (Judô/Futsal/Natação)	Diversos	10.000,00	4	40.000,00
<b>TOTAL</b>					<b>128.600,00</b>

## 8 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

<u>Item</u>	Parcela 1	Parcela 2	Parcela 3	Parcela 4	<u>Total</u>
1	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	12.000,00
2	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	12.000,00
3	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	14.000,00
4	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	7.200,00
5	2.400,00	2.400,00	2.400,00	2.400,00	9.600,00
6	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	12.000,00
7	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	14.000,00
8	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	14.000,00
9	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000,00	8.000,00
10	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	4.800,00
11	3.200,00	3.200,00	3.200,00	3.200,00	12.800,00
12	6.150,00	6.150,00	6.150,00	6.150,00	24.600,00
13	9.700,00		9.700,00		19.400,00

14	30.000,00				30.000,00
15			30.000,00		30.000,00
16		7.500,00		7.500,00	15.000,00
17	35.850,00		35.850,00		71.700,00
18	16.900,00				16.900,00
19	10.000,00	10.000,00	10.000,00	10.000,00	40.000,00
<b>Total</b>	<b>138.700,00</b>	<b>53.750,00</b>	<b>121.800,00</b>	<b>53.750,00</b>	<b>368.000,00</b>

**TOTAL GERAL:** R\$ 368.000,00 (Trezentos e sessenta e oito mil reais)

**Sendo:**

R\$368.000,00 (Trezentos e sessenta e oito mil reais)

FONTE DE RECURSO	VALOR
<b>Recurso Municipal</b>	R\$368.000,00
<b>Recurso Estadual</b>	
<b>Recurso Federal</b>	

## 9 - INSTALAÇÕES DA OSC E RECURSOS HUMANOS

<p><b>9.1 – Recursos Humanos</b>                      01 Contador                      01 Jornalista/ Marketing                      01 Serviços Administrativos                      01 Coordenador                      05 Professores                      07 Monitores</p>
<p><b>9.2 – Instalações Físicas</b>                      Instalações dos campos utilizados durante o projeto                      03 Salas                      01 Cozinha                      02 Banheiro                      01 Dispensa</p>
<p><b>9.3 – Equipamentos</b>                      01 Computador                      01 Impressora                      02 Ar condicionado                      03 Ventilador                      01 Micro-ondas                      Material Esportivo (bola, colete...)</p>
<p><b>9.4 – Mobiliários</b>                      03 armários                      02 Mesas                      01 Cadeira                      01 Arquivo</p>

## 10 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração



pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.



Documento assinado digitalmente  
**FABIO HENRIQUE FATALA**  
Data: 28/04/2025 21:01:01-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

\_\_\_\_\_  
Local e Data

\_\_\_\_\_  
Proponente  
(Representante legal da OSC Proponente)

## 11 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado



Documento assinado digitalmente  
**FERNANDO HENRIQUE DA SILVA CARVALHO**  
Data: 13/05/2025 12:19:42-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

\_\_\_\_\_  
Local e Data

\_\_\_\_\_  
Secretário ou responsável